

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

09.11.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК №3 Т | Котлета домашняя п/ф /Соус основной красный | 180 | 72,50 | 308 | 11 | 23 | 7 |
| | гор.блюдо | ТК№7 | Макароны отварные | 180 | 11,20 | 202 | 5 | 6 | 22 |
| | гор.напиток | ТК№17 | Чай каркаде с сахаром 200/15 | 215 | 4,30 | 29 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб | Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 129 | 4 | 1 | 17 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор



Е.Н.Капшук